



<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> И.С.Алексеева</p> 	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Директор</p> 
---	---

**МЕНЮ на 01.09.21 (среда)**  
**горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №5 г.Азова**

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества ( г )			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
59	Огурец соленый	60	0,64	6,12	3,35	52,59
405	Тефтеля мясная тушеная с овощами	80/20	9,65	11,36	3,55	218,87
237	Каша ячневая рассыпчатая	150	4,73	4,85	39,45	113,01
512	Чай с сахаром и лимоном	200	0,75	0,08	6,15	100,1
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,04	94,40
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	<b>Итого</b>		<b>23,4</b>	<b>23,17</b>	<b>108,8</b>	<b>722,74</b>

**Меню обучающихся с ОВЗ:**

41	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
222	Каша ячневая с маслом	150	8,73	5,43	45	243,8
188	Котлета мясная с овощами	80/5	13,4	17,9	3,94	223,92
	Икра кабачковая	80	1,09	4,18	5,89	62,92
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
<b>Итого обед</b>			<b>38,7</b>	<b>52,15</b>	<b>165,68</b>	<b>1049,9</b>
						<b>5</b>

**Меню льготного питания учащихся:**

678/3	Пирожок печёный сдобный с повидлом	100	15,7	10,02	40,1	245,00
519	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,970	59,880
<b>Итого</b>			<b>15,7</b>	<b>10,02</b>	<b>55,07</b>	<b>304,88</b>