
 <p>УТВЕРЖДАЮ И.С.Алексеева</p> <p>Алексеева Ирина Сергеевна</p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Директор</p> 
---	---

МЕНЮ на 02.09.21 (четверг)
горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №5 г.Азова

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
254	Сырники со сметанным соусом	150/8	4,52	12,18	29,88	347,7
384	Кисель фруктовый	200	4,2	3,7	20,2	161,4
1	Бутерброд с маслом	30/8	8	9,3	38,2	170
	Итого		16,72	25,18	88,28	679,1

Меню обучающихся с ОВЗ:

37	Борщ картофельный с капустой	250	1,9	6,66	10,81	111,11	37
76	Картофель отварной с зеленью	150	8,81	5,76	30,5	169,8	76
312	Рыба (минтай)запеченная с овощами	100/10	10,5	8,28	8,76	168,4	312
81	Икра морковная	100	2,2	4,6	10,88	93,7	81
113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169	113
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174	

Меню льготного питания учащихся:

693/14	Сосиска в тесте	50/50	9,60	12,80	29,90	269,00
376	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113
Итого			10,04	12,82	57,66	382