
 <p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> И.С.Алексеева Алексеева Ирина Сергеевна</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО:</b></p> 
---	---

**МЕНЮ на 03.09.21 (пятница)**  
**горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №5 г.Азова**

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
76	Салат «Винегрет»	60	1,18	6,08	3,88	85,30
381	Минтай бланшированный с овощами	80/20	15,58	10,88	10,37	102,10
291	Пюре картофельное	150	0,03	5,57	10,05	80,49
510	Напиток фруктовый	200	0,46	0,10	28,13	116,05
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,04	94,40
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>24,88</b>	<b>23,39</b>	<b>98,23</b>	<b>611,06</b>

**Меню обучающихся с ОВЗ:**

51	Суп картофельный с крупой( гречневый)	250	2,31	7,74	15,43	140,59
211	Плов из птицы	100/5 8	27,99	34,10	30,88	362,1
233	Икра свекольная	80	1,8	6,1	10,9	95,67
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
<b>Итого обед:</b>			<b>42,55</b>	<b>61,28</b>	<b>135,68</b>	<b>827,48</b>

**Меню льготного питания учащихся:**

654/11	Пирожок печёный сдобный с капустой	100	12,1	13,7	25,9	186,68
512	Чай с сахаром и лимоном	200	0,75	0,08	6,15	100,1
<b>Итого</b>		<b>12,85</b>	<b>13,15</b>	<b>32,05</b>	<b>286,68</b>	