



УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева



СОГЛАСОВАНО

А.А.Скороходов

**Меню на 17.05.2021
горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ
СОШ № 5 г. Азова**

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
59	Зеленый горошек консервированный	100	0,6	6,1	3,4	52,6
206	Омлет натуральный	200	10,11	11,04	26,5	184,1
376	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113,00
1	Бутерброд с маслом	30./8	8,00	9,30	38,20	170,00
	Итого:	538	19,19	26,48	95,81	519,69
Меню обучающихся с ОВЗ:						
ОБЕД						
45	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	2,34	3,89	13,61	98,79
202	Тефтели мясные с рисом и овощами	80/5	10,47	15,46	10,79	204,16
219	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,73	5,43	45	263,8
247	Салат из солений	100	0,64	0,08	1,84	10,4
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
	Итого:		31,23	37,90	137,37	946,86
ПОЛДНИК						
288	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
	Печенье	15	1,32	1,68	10,45	62,04
	Итого:		6,91	8,06	19,83	179,35
Меню льготного питания учащихся:						
678/3	Пирожок печёный сдобный с повидлом	100	15,70	10,02	40,10	245,00
519	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,97	59,88
	Итого:		15,70	10,02	55,07	304,88