



УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева



СОГЛАСОВАНО

А.А.Скороходов

Меню на **18.05.2021**
горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ
СОШ № 5 г. Азова

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
74	Салат овощной	60	1,47	4,28	5,1	64,77
395	Сосиска отварная	90	4,7	12	22,8	172,4
433	Макароны отварные с маслом	150	8,6	5,8	20,2	130,7
519	Чай с сахаром	200	1,0	0,1	25,2	106,3
108	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,4	19,0	94,4
109	Хлеб ржаной	30	4,5	0,4	26,8	132,7
	Итого:	560	23,45	22,89	119,1	701,25

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД						
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
231	Куры тушеные	100	17,92	14,5	4,7	221
618	Рис отварной	150	4,6	5,4	48,9	246,7
113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
86	Салат из свежих овощей	100	0,85	3,05	5,41	52,44
	Итого:		31,00	33,81	140,97	987,23

ПОЛДНИК

	Кефир	200	5,8	5	8	106
	Вафли	15	0,56	4,57	5,63	58,88
	Итого:		6,36	9,57	13,63	164,88

Меню льготного питания учащихся:

323	Каша вязкая молочная пшенная	250	6,89	4,78	25,82	119,55
8	Бутерброд с сыром	30./20	16,00	1,00	70,00	335,49
519	Чай с сахаром	200/15	0	0	14,97	59,88
	Итого:		22,89	5,78	110,79	514,92