

УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО

А.А.Скороходов



**Меню на 19.05.2021  
горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ  
СОШ № 5 г. Азова**

№ Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
59	Огурец соленый	60	0,64	6,12	3,35	52,59
405	Тефтеля мясная тушенная с овощами	80/20	9,65	11,36	3,55	218,87
237	Каша ячневая рассыпчатая	150	4,73	4,85	39,45	113,01
512	Чай с сахаром и лимоном	200	0,75	0,08	6,15	100,1
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,04	94,4
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>23,4</b>	<b>23,17</b>	<b>98,3</b>	<b>711,69</b>

**Меню обучающихся с ОВЗ:**

<b>ОБЕД</b>						
41	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
222	Каша ячневая с маслом	150	8,73	5,43	45	243,8
188	Котлета мясная с овощами	80/5	13,4	17,9	3,94	223,92
48	Икра кабачковая	80	1,09	4,18	5,89	62,92
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
	<b>Итого:</b>		<b>37,30</b>	<b>51,85</b>	<b>153,34</b>	<b>1049,95</b>

**ПОЛДНИК**

113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169
	Хлеб пшеничный с повидлом	35/20	2,62	0,74	38,62	171,61
	<b>Итого:</b>		<b>3,22</b>	<b>0,74</b>	<b>65,42</b>	<b>340,61</b>

**Меню льготного питания учащихся:**

469	Запеканка из творога со сметаной	150/20	27,84	18	32,4	279,6
510	Кофейный напиток	200	3,12	2,6	14,17	93,3
	<b>Итого:</b>		<b>30,96</b>	<b>20,60</b>	<b>46,57</b>	<b>372,90</b>