

УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО

А.А.Скороходов



Меню на **20.05.2021**
горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ
СОШ № 5 г. Азова

№ Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
254	Сырники со сметанным соусом	250./30	7,53	20,3	49,8	579,5
384	Кисель фруктовый	200	4,20	3,70	20,20	161,40
1	Бутерброд с маслом	30./8	8,00	9,30	38,20	170,00
	Итого:	518	19,73	33,30	108,20	910,90

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД

37	Борщ картофельный с капустой	250	1,9	6,66	10,81	111,11
76	Картофель отварной с зеленью	150	8,81	5,76	30,5	169,8
312	Рыба (минтай)запеченная с овощами	100/10	10,5	8,28	8,76	168,4
81	Икра морковная	100	2,2	4,6	10,88	93,7
113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
	Итого:		28,21	33,30	121,15	886,01

ПОЛДНИК

274	Кисель из концентратов	200	1,36	0	29,2	116,19
376	Хлеб пшеничный с сыром	30./8	4,87	3,26	15,41	111,91
	Итого:		6,23	3,26	44,61	228,10

Меню льготного питания учащихся:

678/3	Пирожок печёный сдобный с капустой	100	15,70	10,02	40,10	245,00
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Итого:		20,55	15,06	72,83	440,71