

УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО

А.А.Скороходов

Меню на 21.05.2021

горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ  
СОШ № 5 г. Азова

№ Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
76	Салат "Винегрет"	60	1,18	6,08	3,88	85,3
381	Минтай бланшированный с овощами	80/20	15,58	10,88	10,37	102,1
291	Пюре картофельное	150	0,03	5,57	10,05	80,49
510	Напиток фруктовый	200	0,46	0,1	28,13	116,05
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,04	94,4
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>24,88</b>	<b>23,39</b>	<b>98,23</b>	<b>611,06</b>

**Меню обучающихся с ОВЗ:****ОБЕД**

51	Суп картофельный с крупой (гречневый)	250	2,31	7,74	15,43	140,59
211	Плов из птицы	100/58	27,99	34,1	30,88	362,1
233	Икра свекольная	80	1,8	6,1	10,9	95,67
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	<b>Итого:</b>		<b>41,15</b>	<b>60,98</b>	<b>123,34</b>	<b>968,07</b>

**ПОЛДНИК**

	Йогурт	100	8	3	28,6	180
	Вафли	15	0,56	4,57	5,63	43,88
	<b>Итого:</b>		<b>8,56</b>	<b>7,57</b>	<b>34,23</b>	<b>223,88</b>

**Меню льготного питания учащихся:**

612/10	Кекс творожный с изюмом	100	19,41	24,85	50,05	372
384	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	9,98	39,92
	<b>Итого:</b>		<b>19,41</b>	<b>24,85</b>	<b>60,03</b>	<b>411,92</b>