



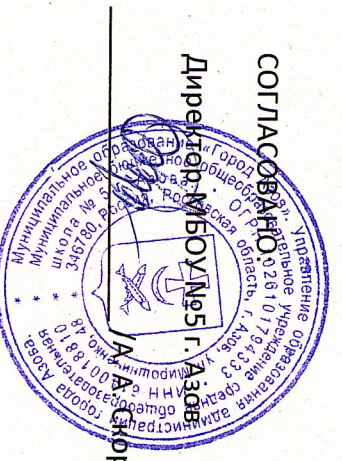
УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

/Л. Б. Аксёнова/

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (1-4 КЛАССЫ)**

**НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД В МБОУ СОШ №5 Г.АЗОВА**



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ №5 г. Азова

/И. А. Скорыходов/

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Пищевые вещества (г) Ж	Пищевые вещества (г) У	Энергетическая Ценность (ккал)
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
426	Булочка с повидлом обсыпная	100	3.78	6.7	31.09	128.9
302M	Чай с сахаром	200	0.063	0.07	14.00	56.00
	<b>Итого за день</b>		<b>4.38</b>	<b>6.77</b>	<b>45.09</b>	<b>184.90</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
223	Запеканка творожная со сметаной	150/20	27.84	18.00	32.40	279.60
379	Кофейный напиток на молоке	200	2.40	2.66	20.54	110.70
	<b>Итого за день</b>		<b>30.24</b>	<b>20.66</b>	<b>52.94</b>	<b>390.30</b>
	<b>СРЕДА</b>					
272	Каша овсяная молочная	200	4.60	6.10	18.70	148.50
349	Компот из сухофруктов	200	0.48	-----	25.68	98.36
	<b>Итого за день</b>		<b>5.08</b>	<b>6.10</b>	<b>44.38</b>	<b>246.86</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
421	Булочка сдобная домашняя	100	3.95	4.70	27.75	169.5
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00
	<b>Итого за день</b>		<b>4.95</b>	<b>4.90</b>	<b>47.95</b>	<b>261.50</b>



	<b>ПЯТНИЦА</b>							
410	Ватрушка с творогом	100	10.14	10.69	4.47	153.59		
377	Чай с лимоном	200	9.02	2.28	15.42	114.66		
	<b>Итого за день</b>		<b>19.16</b>	<b>12.97</b>	<b>19.89</b>	<b>268.25</b>		
	<b>ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ.</b>							
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
556	Оладьи с джемом	90/20	4.70	4.80	28.30	175.30		
382	Какао с молоком	200	5.72	5.76	38.42	218.98		
	<b>Итого за день</b>		<b>10.42</b>	<b>10.56</b>	<b>66.72</b>	<b>394.28</b>		
	<b>ВТОРНИК</b>							
129	Пирожок сдобный с капустой	100	3.30	4.60	18.70	175.30		
302M	Чай с сахаром	200	0.063	0.07	14.00	56.00		
	<b>Итого за день</b>		<b>3.36</b>	<b>4.67</b>	<b>32.70</b>	<b>231.30</b>		
	<b>СРЕДА</b>							
175	Каша рисовая на молоке	200/20	2.70	5.41	18.49	128.90		
379	Напиток кофейный	200	2.40	2.66	20.54	110.70		
	<b>Итого за день</b>		<b>5.10</b>	<b>8.01</b>	<b>39.03</b>	<b>239.60</b>		
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
426	Булочка с повидлом обсыпная	100	3.78	6.70	31.09	128.90		
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00		
	<b>Итого за день</b>		<b>4.78</b>	<b>6.90</b>	<b>51.29</b>	<b>220.90</b>		
	<b>ПЯТНИЦА</b>							
410	Ватрушка с творогом (сдоба)	100	10.14	10.69	4.47	153.59		
377	Чай с лимоном	200	9.02	2.28	15.42	114.66		
	<b>Итого за день</b>		<b>19.16</b>	<b>12.97</b>	<b>19.89</b>	<b>268.25</b>		



