



			фрукты																				
			итого																				
			итого																				
1	3		Итого за день:																				
	4	Завтрак	гор.блюдо	Рагу из овощей	200	3,38	20,94	16,38	270,48	143		34,41											
			выпечка	Печенье	80	6,68	3,18	61,67	302,4	452		19,98											
			гор.напиток	Компот из плодов сушеных	200	0,32	0,02	28,84	118	348		19,15											
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н		2,8											
			фрукты																				
			итого		510	12,75	24,44	107,52	761,02			76,34											
			итого									0											
			итого									0											
1	4		Итого за день:																				
	5	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная	200	27,76	21,01	53,2	513	223(2)		36,89											
			закуска	Яйцо варенное	40	5,08	4,6	0,25	63	209		14											
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379		13,9											
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н		2,8											
			фрукты																				
				Молоко сгущенное с сахаром	30	1,86	0,3	3,31	17,65	Н		8,75											
			итого		500	40,23	28,89	73,33	764,39			76,34											
			итого									0											
			итого									0											
1	5		Итого за день:																				
	1	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	200	7,54	0,9	42,56	208,4	202		13,96											
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,01	5,06	3,8	111	229(1)		36,04											
			гор.блюдо																				
			гор.напиток	Чай с сахаром, вареньем	215	0,13	0,07	13,64	55,99	376		5,68											
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н		2,8											
			фрукты																				
				Кекс "Здоровье"	25	1,35	5,29	14,27	110	448		17,86											
			итого		570	22,4	11,62	74,9	555,53			76,34											
			итого									0											
			итого									0											
2	1		Итого за день:																				

2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рассыпчатая	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302	23,6
			гор.блюдо	Голубцы с мясом и рисом	100	6,22	5,21	10,41	113,29	287	40,41
			гор.напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,44	0,16	28,2	116,6	342	9,53
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	2,8
			фрукты								
			итого		510	19,34	12,98	85,61	592,53		76,34
			итого								0
2	2	Итого за день:									0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов	150	16,48	16,89	26,08	322	265	38,98
			Салат	Салат из белокочанн.капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,6	45(2)	13,56
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86	377	5,6
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	2,8
			фрукты								
			Выпечка	Пряник детский	50	5,18	6,56	54,65	298,4	453	15,4
			итого		530	25,46	27,02	101,33	806		76,34
			итого								0
			итого								0
			2	3	Итого за день:						
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Лашевник	200	0,06	0,02	15,01	60,01	382	35,9
			Соус	Соус сладкий	50	0,2	0,1	31,85	129,15	334	10,56
			гор.напиток	Какао с молоком	200	0,06	0,02	15,01	60,01	382	12,3
			хлеб	Булгерборд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	1	14,78
			фрукты								
			Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	2,8
			итого		530	8,49	8,74	77,33	476,31		76,34
			итого						0		
2	4	Итого за день:								0	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6	304	17,31
			гор.блюдо	Птица тушеная с овощами	150	13,07	11,57	12,9	208	292	41,25
			гор.напиток	Кисель годный	200	0,32	0	39,4	160	350(1)	14,98

	Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,63	70,14	Н	2,8
	Фрукты								
	Итого		580	20,62	19,03	101,85	717,74		76,34
	Итого								0
2	Итого за день:								
	Итого за день:								
	Итого за день:								
	Среднее значение за период:		535	22,225	21,697	81499	666,17		#ИМЯ?