УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ / Л. Б. Аксёнова/

СОГЛАСОВАНО:
И.О.Директор МБОУ СОШ № 5 г. Азова
_____ / Н.В.Сибиль/

Примерное Меню для организации питания учащихся с ОВЗ 5-11 класс МБОУ СОШ №5 г. Азов

Осень-Зима 2025 г. ОБЕДЫ

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена 1 дня в руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Пищевые вещества (г) Ж	Пищевые вещества (г) У	Энергетическая Ценность (ккал)
	ПОНЕДЕЛЬНИК-20.10.2025 г.						
	Обед						
49(2в)	Салат Овощной		100	1,57	6,02	8,79	95,70
81	Борщ		300	1,60	4,85	8,55	91,25
51	Ленивые голубцы		100	14,95	19,46	2,88	245,54
304	Гречка		200	4,86	7,16	48,92	279,60
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	0,63	70,14
Н	Хлеб ржано-пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
359	Компот		200	0,44	0,12	38,62	157,60
	Итого обед		**970**	**28,03**	**38,35**	**109,35**	**1031,79**
	Итого за 1-й день	***160,48***	***970***	***28,03***	***38,35***	***109,35***	***1031,79***
	ВТОРНИК-21.10.2025 г.						
	Обед						

102	Суп-лапша		300	5,50	5,27	16,53	148,25
342	Макароны отварные		200	0,44	0,16	28,20	116,60
20	Винегрет		100	0,75	6,02	2,35	66,60
259	Чахохбилли		150	16,21	18,10	16,57	295,00
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	0,63	70,14
Н	Хлеб ржано-пшениный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
	Итого обед	**0**	**820**	**27,51**	**30,29**	**65,24**	**788,55**
	Итого за 2-й день	***160,48***	***820***	***27,51***	***30,29***	***65,24***	***788,55***
	СРЕДА -22.10.2025 г.						
	Обед						
43	Суп рассольник		300	2,85	7,46	3,05	90,70
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	0,63	70,14
Н	Хлеб ржано-пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
96	Гуляш		120	2,03	5,10	11,97	107,25
285	Булгур		180	17,79	24,82	20,74	275,01
348(1)	Чай с лимоном		200	0,32	0,02	28,84	118,00
	Итого обед	***0***	***870***	***27,60***	***38,14***	***66,19***	***753,06***
	Итого за 3-й день	***160,48***	***870***	***27,60***	***38,14***	***66,19***	***753,06***
	ЧЕТВЕРГ-23.10.2025 г.						
	Обед						
113	Суп с клецками		300	2,57	5,55	11,63	115,75
292	Пельмени со сметаной		230	13,07	11,57	12,90	208,00
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	0,63	70,14
Н	Хлеб ржано пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96

344	Компот из сухофруктов		200	0,24	0,14	27,84	115,00
	Итого обед	***0***	***800***	***20,49***	***18,00***	***53,96***	***600,85***
	Итого за 4-й день	***160,48***	***800***	***20,49***	***18,00***	***53,96***	***600,85***
	ПЯТНИЦА 24.10.2025 г.						
	Итого завтрак	**0**				**0,00**	**0,00**
	Обед						
477	Суп рисовый		300	2,10	2,15	15,75	90,00
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	0,63	70,14
376	Чай с сахаром		200	0,13	0,70	13,64	55,99
260	Котлета домашняя		100	14,55	16,79	2,89	221,00
202	Каша пшеничная		200	7,54	0,90	45,56	208,40
Н	Хлеб ржано пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
	Итого обед	**0**	**870**	**28,93**	**21,28**	**79,43**	**737,49**
	Итого за 5-й день	**160,48**				**79,43**	

Меню составлено с помощью программы Батищева П.С."Школа.Питание"