УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____/ Л. Б. Аксёнова/

СОГЛАСОВАНО:
И.О.Директор МБОУ СОШ № 5 г. Азова
_____/ Н.В.Сибиль/

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ,

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 лет. Сезон: Зима-весна 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г) Б	Пищевые вещества (г) Ж	Пищевые вещества (г) У	Энергетическая Ценность (ккал)
	ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ.						
	ПОНЕДЕЛЬНИК.ЗАВТРАК						
426	Булочка с повидлом обсыпная	100		6,60	14,36	41,13	320
377	Чай с лимоном	200		0,12	0,02	13,7	55,86
	Итого за день		***24,34***	**6,72**	**14,38**	**54,83**	**375,86**
	ВТОРНИК.ЗАВТРАК						
208	Лапшевник с творогом	200		17,2	16,72	38,96	375,48
379	Кофейный напиток на молоке	200		3,16	2,68	15,94	100,6
	Итого за день		***24,34***	***20,36***	***19,4***	***54,9***	***476,08***
	СРЕДА.ЗАВТРАК						
175	Каша рисовая молочная	220		6,07	11,18	43,45	299,99
382	Какао с молоком	200		0,06	0,02	15,01	60,01
	Итого за день		***24,34***	**6,13**	**11,20**	**58,46**	**360,00**
	ЧЕТВЕРГ.ЗАВТРАК						

406	Пирожок печенный из дрож.теста	100		14,5	9,45	30,56	265
348	Компот из плодов сушенных	200		0,32	0,02	28,84	118
	Итого за день		***24,34***	**14,82**	**9,47**	**59,40**	**383,00**
	ПЯТНИЦА.ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	200		8,46	25,03	45,5	243,75
376	Чай с сахаром	200		0,06	0,02	15,01	60,01
	Итого за день		***24,34***	**8,52**	**25,05**	**60,51**	**303,76**
	ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ. ***ПОНЕДЕЛЬНИК.ЗАВТРАК***						
556	Оладьи с джемом	165		11,63	11,48	72,29	439
344	Компот из яблок	200		0,24	0,14	27,84	115
	Итого за день		***24,34***	***11,87***	***11,62***	***100,13***	***554***
	ВТОРНИК.ЗАВТРАК						
426	Булочка с повидлом обсыпная	100		6,60	14,36	41,13	320
376	Чай с сахаром	200		0,06	0,02	15,01	60,01
	Итого за день		***24,34***	**6,66**	**14,38**	**56,14**	**380,01**
	СРЕДА.ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная	220		7,50	11,73	47,04	325,01
379	Напиток кофейный	200		3,16	2,68	15,94	100,6
	Итого за день		***24,34***	**10,66**	**14,41**	**62,98**	**425,61**
	ЧЕТВЕРГ.ЗАВТРАК						
172	Хлопья кукурузные с молоком	310		10,70	9,80	31,71	260
359	Кисель из сока	200		0,44	0,12	38,62	157,6
	Итого за день		***24,34***	**11,14**	**9,92**	**70,33**	**417,60**
	ПЯТНИЦА.ЗАВТРАК						

406 (3)	Пирожок с капуст	100		14,50	9,45	30,56	265	
387	Напиток из варенья	200		0,12	0,02	25,56	106,8	
	Итого за день		***24,34***	**14,62**	**9,47**	**56,12**	**371,80**	