УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____/ Л. Б. Аксёнова/

СОГЛАСОВАНО:
И.О.Директор МБОУ СОШ № 5 г. Азова
_____/ Н.В.Сибиль/

Примерное перспективное меню двухнедельное для организации питания учащихся с ОВЗ МБОУ СОШ №5 г. Азов

Возрастная категория 7-12 лет. Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена 1 дня в руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Пищевые вещества (г) Ж	Пищевые вещества (г) У	Энергетическая Ценность (ккал)
	ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК-1						
	Обед						
81	Борщ		250	1,60	4,85	8,55	91,25
304	Рис отварной		150	4,86	7,16	48,92	279,60
Н	Хлеб ржано-пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
359	Кисель из сока		200	0,44	0,12	38,62	157,60
	Итого обед	**81,65**	**640**	**9,14**	**12,57**	**97,05**	**620,41**
	Итого за 1-й день			***9,14***	***12,57***	***97,05***	***620,41***
	ВТОРНИК-1						
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми		250	5,50	5,27	16,53	148,25
259	Жаркое по-домашнему		200	16,21	18,10	16,57	295,00

292	Птица тушенная с овощами		150	13,07	11,57	12,90	208,00
312	Пюре картофельное		200	4,08	6,40	27,26	183,00
Н	Хлеб ржано пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
344	Компот из яблок и слив		200	0,24	0,14	27,84	115,00
	Итого обед	***81,65***	***840***	***22,20***	***24,10***	***80,59***	***713,71***
	Итого за 5-й день		***840***	***22,20***	***24,10***	***80,59***	***713,71***
	ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ. ***ПОНЕДЕЛЬНИК-2***						
	Обед						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком		100	1,65	4,12	7,29	72,90
104	Суп картофельный		250	2,42	3,05	16,94	116,60
280	Фрикадельки в соусе		105	8,63	11,55	10,56	183,00
Н	Хлеб ржано пшеничный		40	2,24	0,44	0,96	91,96
388	Напиток из плодов шиповник		200	0,68	0,28	20,76	88,20
	Итого за обед	***81,65***	***695***	***15,62***	***19,44***	***56,51***	***552,66***
	Итого за 6-й день		***695***	***15,62***	***19,44***	***56,51***	***552,66***
	ВТОРНИК-2						
	Обед						
115	Суп с крупой рисовый		250	0,58	4,80	1,72	51,25
259	Жаркое по-домашнему		175	16,21	18,10	16,57	295,00
43	Салат из овощей		100	2,85	7,46	3,05	90,70
Н	Хлеб ржано пшеничный		30	2,24	0,44	0,96	91,96
344(1)	Компот из яблок и слив		200	0,24	0,14	27,84	115,00

	Итого обед	***81,65***	***755***	***22,12***	***30,94***	***50,14***	***643,91***
	Итого за 7-й день		***755***	***22,12***	***30,94***	***50,14***	***643,91***
	СРЕДА-2						
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов		100	0,75	6,02	2,35	66,60
98(1)	Суп крестьянский		250	1,47	4,93	6,10	76,25
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	13,86	70,14
389	Сок фруктовый		200	20,00	2,00	58,00	330,00
	Итого обед	**81,65**	**580**	**24,59**	**13,25**	**80,31**	**542,99**
	Итого за 8-й день	***81,65***	***580***	***24,59***	***13,25***	***80,31***	***542,99***
	ЧЕТВЕРГ-2						
	Обед						
81	Борщ		250	1,60	4,85	8,55	91,25
295	Котлета рубленная		55	7,65	14,70	7,73	194,00
312	Пюре картофельное		200	4,08	6,40	27,26	183,00
Н	Хлеб ржано пшеничный		30	2,24	0,44	0,96	91,96
	Итого обед	81,65	**535**	**15,57**	**26,39**	**44,50**	**560,21**
	Итого за 9-й день		***535***	***15,57***	***26,39***	***44,50***	***560,21***
	ПЯТНИЦА-2						
	Обед						
477	Суп овощной		250	2,10	2,15	15,75	90,00
Н	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	0,63	70,14
376	Чай с сахаром		200	0,13	0,70	13,64	55,99

202	Макаронные изделия отварные		150	7,54	0,90	45,56	208,40
	Итого обед	**81,65**	**630**	**12,14**	**4,05**	**75,58**	**424,53**
	Итого за 10-й день		**630**	**12,14**	**4,05**	**75,58**	**424,53**
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		**575**	**19,45**	**19,81**	**66,16**	**561,32**

Меню составлено с помощью программы Батищева П.С."Школа.Питание"