

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2020.

Школьный этап.

7-8 класс.

Фамилия, имя Рыжиков Вадим

Школа 5 Класс 8

Количество полученных баллов 76 (не заполнять) Место I (не заполнять)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

№17 1

№18 1

№19 1

№20 1

практическая часть

1. 27; 2. 30

ВСОШ 2020г. по физической культуре
(школьный этап)
7 – 8 класс

Рыжиков Вадим
8 класс

1. Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически сформировавшийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей, принято называть:
а) гимнастикой; б) легкой атлетикой; в) соревнованием.
2. В каких условиях единицах оцениваются гимнастические упражнения? а) в секундах б) в баллах в) в метрах г) конкретных единиц нет.
3. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как а) акробатика, б) «колесо», в) кувырок, г) сальто.
4. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции? а) высокий, б) средний, в) низкий, г) любой.
5. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту? а) две попытки на каждой высоте, б) три попытки на каждой высоте, в) одна попытка на каждой высоте, г) четыре попытки на каждой высоте.
6. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка? а) летающий мяч, б) прыгающий мяч, в) игра через сетку, г) парящий мяч.
7. Назовите основные физические качества а) координация, объём бицепсов, гибкость, сила, быстрота б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
8. К циклическим видам спорта относятся, а) борьба, бокс, фехтование б) баскетбол, волейбол, футбол в) лыжные гонки, плавание г) метание мяча, диска, молота
9. В какой стране зародились Олимпийские игры? а) в Древней Греции, б) в Риме, в) в Олимпии, г) во Франции.
10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?
а) охладить ушибленное место, б) приложить тепло на ушибленное место, в) наложить шину, г) обработать ушибленное место йодом.
11. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?
а) только свободные греки мужчины, б) греки мужчины и женщины, в) только греки мужчины, г) все желающие.
12. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?
а) техникой бега, б) скоростью бега, в) местом проведения занятий, г) работой рук.
13. Международный Олимпийский комитет был создан в: а) Олимпии; б) Париже; в) Люцерне; г) Лондоне.
14. Где проходил Чемпионат мира по футболу в 2018г? а) Бразилии б) России в) Катар г) Англия
15. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у городка Марафон в 490г. до н.э.?
а) Бег на дистанцию 42 км. 192м. б) Плавание на 1500 м. в) Конные состязания. г). Поединки борцов.
16. В каком виде спорта проявили себя Аделина Сотникова, Алина Загитова, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко? а) лёгкая атлетика б) фигурное катание в) теннис г) спортивная гимнастика
17. Вид спорта, который совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки, называется биатлон
18. Представителем каких видов спорта был советский спортсмен Лев Яшин? футбол, хоккей с шайбой
19. Система профилактических мероприятий, направленных на сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, называется закаливание
20. Как называют способность человека выполнять различные движения с большой амплитудой? ... гибкость

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2020г.

Школьный этап.

7-8 класс.

Фамилия, имя Тромакова Виктория

Школа №5 Класс 8

Количество полученных баллов 78 (не заполнять) Место I (не заполнять)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1

№17 1

№18 0

№19 1

№20 0

Итого: 1) 320
2) 310

1. Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически сформировавшийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей, принято называть:

а) гимнастикой; б) легкой атлетикой; в) соревнованием.

2. В каких условных единицах оцениваются гимнастические упражнения? а) в секундах б) в баллах в) в метрах г) конкретных единиц нет.

3. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как а) акробатика, б) «колесо», в) кувырок, г) сальто.

4. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции? а) высокий, б) средний, в) низкий, г) любой.

5. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту? а) две попытки на каждой высоте, б) три попытки на каждой высоте, в) одна попытка на каждой высоте, г) четыре попытки на каждой высоте.

6. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка? а) летающий мяч, б) прыгающий мяч, в) игра через сетку, г) парящий мяч.

7. Назовите основные физические качества а) координация, объём бицепсов, гибкость, сила, быстрота б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость

8. К циклическим видам спорта относятся, а) борьба, бокс, фехтование б) баскетбол, волейбол, футбол в) лыжные гонки, плавание г) метание мяча, диска, молота

9. В какой стране зародились Олимпийские игры? а) в Древней Греции, б) в Риме, в) в Олимпии, г) во Франции.

10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

а) охладить ушибленное место, б) приложить тепло на ушибленное место, в) наложить шину, г) обработать ушибленное место йодом.

11. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?

а) только свободные греки мужчины, б) греки мужчины и женщины, в) только греки мужчины, г) все желающие.

12. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

а) техникой бега, б) скоростью бега, в) местом проведения занятий, г) работой рук.

13. Международный Олимпийский комитет был создан в: а) Олимпии; б) Париже; в) Люцерне; г) Лондоне.

14. Где проходил Чемпионат мира по футболу в 2018г? а) Бразилии б) России в) Катар г) Англия

15. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у городка Марафон в 490г. до н.э.?

а) Бег на дистанцию 42 км. 192м. б) Плавание на 1500 м. в) Конные состязания. г). Поединки борцов.

16. В каком виде спорта проявили себя Аделина Сотникова, Алина Загитова, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко? а) лёгкая атлетика б) фигурное катание в) теннис г) спортивная гимнастика

17. Вид спорта, который совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки, называется биатлон

18. Представителем каких видов спорта был советский спортсмен Лев Яшин? хоккей

19. Система профилактических мероприятий, направленных на сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, называется закаливание

20. Как называют способность человека выполнять различные движения с большой амплитудой? ...

растяжка

15-5

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2020г.
Школьный этап.

9-11 класс.

Фамилия, имя Колесниченко Роман

Школа 5 Класс 11

Количество полученных баллов 77 (не заполнять) Место 1 (не заполнять)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

№15. 0

№16. 3

Практическая часть:

1. 29

2. 31

ВСОШ 2020г. по физической культуре
(школьный этап)
9 – 11 класс

1. С какого года ведут отчет Олимпийские игры Древней Греции? А. 836 год до н.э.
Б. 776 год до н.э. В. 684 год до н.э. Г. 595 год до н.э.
2. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира А. Олимпийские игры имели мировую известность. Б. В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира. В. В период проведения игр прекращались все войны.
3. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя А. бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу Б. кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег В. бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой Г. плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу
4. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у городка Марафон в 490г. до н.э.? А. Бег на дистанцию 42 км. 192м. Б. Плавание на 1500 м. В. Конные состязания. Г. Поединки борцов.
5. Кому из перечисленных людей принадлежала инициатива возрождения Олимпийских игр? А. Деметресу Викеласу - Греция. Б. Алексею Бутовскому - Россия. В. Анри де Бейелатуру - Бельгия. Г. Пьеру де Кубертену – Франция.
6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр? А. 23 июня 1894 г. в Париже Б. 7 апреля 1896 г. в Греции В. 19 июня 1904 г. в Лондоне Г. 5 мая 1901 г. в Париже
7. В каком году и в каком городе состоялись Игры первой Олимпиады современности? А. 1892г. Афины. Б. 1896г. Афины. В. 1900г. Париж. Г. 1904г. Лондон.
8. В каком году и в какой стране состоялся дебют команды СССР на летних Олимпийских играх? а) в 1952 г. в Финляндии б) в 1936 г. в Германии в) в 1924 г. во Франции г) в 1948 г. в Лондоне
9. Назовите ведущую организацию Всемирного олимпийского движения? А. Всемирный олимпийский совет. Б. Международный олимпийский комитет. В. Международная олимпийская академия. Г. Всемирный олимпийский комитет.
10. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике? А. ЖЕЛ (жизненная ёмкость легких) Б. МПК (максимальное потребление кислорода) В. ЧСС (частота сердечных сокращений) Г. АД (артериальное давление)
11. В каком году и в каком городе прошли Игры XXII Олимпиады? А. 1972г. Мюнхен. Б. 1976г. Монреаль. В. 1980г. Москва. Г. 1984г. Лос – Анджелес.
12. Где проходили игры X X I I Олимпийские зимние игры? А. Москва (Россия) Б. Сочи (Россия) В. Ванкувер (Канада) Г. Пчэнчхан (Южная Корея)
13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения? А. на скоростно-силовые способности Б. на выносливость В. на гибкость Г. на силу.
14. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в: А. Олимпийской хартии. Б. Олимпийской клятве. В. Официальных разъяснениях МОК. Г. Положениях об олимпийской солидарности.
15. Составьте определение Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как... **отскок**
16. Как называется состояние организма, возникающее при длительном выполнении какой-либо работы и приводящее к временному снижению работоспособности?.. **усталость**

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2020г.

Школьный этап.

9 – 11 класс.

Фамилия, имя Шербинская АнастасияШкола 5 Класс 10Количество полученных баллов 78 (не заполнять) Место 1 (не заполнять)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

№15. 3№16. 3

Практическая часть:

1 - 28

2 - 30

ВСОШ 2020г. по физической культуре
(школьный этап)
9 – 11 класс

1. С какого года ведут отчет Олимпийские игры Древней Греции? А. 836 год до н.э.
 Б. 776 год до н.э. В. 684 год до н.э. Г. 595 год до н.э.
2. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира А. Олимпийские игры имели мировую известность. Б. В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира. В. В период проведения игр прекращались все войны.
3. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя А. бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу Б. кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег В. бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой Г. плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу
4. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у городка Марафон в 490г. до н.э.? А. Бег на дистанцию 42 км. 192м. Б. Плавание на 1500 м. В. Конные состязания. Г. Поединки борцов.
5. Кому из перечисленных людей принадлежала инициатива возрождения Олимпийских игр?
А. Деметресу Викаласу - Греция. Б. Алексею Бутовскому - Россия.
В. Анри де Бейелатуру - Бельгия. Г. Пьеру де Кубертену – Франция.
6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?
 А. 23 июня 1894 г. в Париже Б. 7 апреля 1896 г. в Греции
В. 19 июня 1904 г. в Лондоне Г. 5 мая 1901 г. в Париже
7. В каком году и в каком городе состоялись Игры первой Олимпиады современности?
А. 1892г. Афины. Б. 1896г. Афины. В. 1900г. Париж. Г. 1904г. Лондон.
8. В каком году и в какой стране состоялся дебют команды СССР на летних Олимпийских играх? а) в 1952 г. в Финляндии б) в 1936 г. в Германии в) в 1924 г. во Франции г) в 1948 г. в Лондоне
9. Назовите ведущую организацию Всемирного олимпийского движения?
А. Всемирный олимпийский совет. Б. Международный олимпийский комитет. В. Международная олимпийская академия. Г. Всемирный олимпийский комитет.
10. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике?
А. ЖЕЛ (жизненная ёмкость легких) Б. МПК (максимальное потребление кислорода)
 В. ЧСС (частота сердечных сокращений) Г. АД (артериальное давление)
11. В каком году и в каком городе прошли Игры XXII Олимпиады? А. 1972г. Мюнхен.
Б. 1976г. Монреаль. В. 1980г. Москва. Г. 1984г. Лос – Анджелес.
12. Где проходили игры XXII Олимпийские зимние игры? А. Москва (Россия)
Б. Сочи (Россия) В. Ванкувер (Канада) Г. Пченчхан (Южная Корея)
13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 А. на скоростно-силовые способности Б. на выносливость В. на гибкость Г. на силу.
14. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в:
 А. Олимпийской хартии. Б. Олимпийской клятве. В. Официальных разъяснениях МОК. Г. Положениях об олимпийской солидарности.
15. Составьте определение
Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как... *соекок*
16. Как называется состояние организма, возникающее при длительном выполнении какой-либо работы и приводящее к временному снижению работоспособности?.. *усталость*